

Рассмотрено и утверждено
на педсовете №1
от « 29 » 08 2025 г.
протокол №1

Введено в действие
приказом заведующего № 186
« 29 » 08 2025 г.



Утверждено
заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
« 29 » 08 2025 г.

**Годовой план учебно-воспитательной работы
на 2025 – 2026 учебный год
инструктора по физической культуре
Харисовой Р.Т.**

**Годовой план учебно-воспитательной работы
на 2025 – 2026 учебный год
инструктора по физической культуре Харисовой РТ**

Цель: охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Способствовать сохранению и укреплению здоровья детей через создание целостного здоровьесберегающего пространства.
2. Совершенствовать работу по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации) через спортивные игры и упражнения.
3. Содействовать активному взаимодействию ДОУ и семьи по вопросам физического воспитания через совместные мероприятия.

№п\п	Содержание основной деятельности	Сроки	Ответственный
Организационно-методическая деятельность			
1	Оформить таблицы диагностического развития, проведение мониторинга	1.09-15.09	Харисова РТ
2	По результатам диагностики внести изменения в перспективный план работы	15.09-19.09	Харисова РТ
3	Педагогический час Мастер-класс «Развитие и совершенствование ОВД через подвижные игры»	сентябрь	Харисова РТ
4	Подготовка к выступлению на семинаре: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: теория и практика»	сентябрь	Харисова Р.Т.
5	Подготовка к педсовету №2 «Комплексный подход в организации здоровьесберегающих мероприятий в ДОУ »	28.10	Харисова РТ
6	Обсуждение и утверждение программы дополнительного образования «Детский фитнес» «Здоровячок»	Педсовет №1	Харисова РТ
7	Заседание ППк «Итоги адаптационного периода» Выступление на тему «Анализ развития детей по итогам диагностики МКР»	октябрь	Харисова РТ

8	Педагогическая неделя «Неделя безопасности и здорового образа жизни»	13.10 - 17.10	Педагоги ДОУ
9	Смотр-конкурс «Лучшее пособие «Новые горизонты оздоровления»	октябрь	Харисова РТ
10	Подбор музыкального сопровождения для физкультурных занятий.	10.11 - 20.11	Харисова РТ
11	Изучение литературных новинок	26.11 - 28.11	Харисова РТ
10	Педагогическая неделя «Патриотизм начинается с детства» Флешмоб «Я люблю Россию»	декабрь	Харисова РТ
11	Провести анализ публикаций журнала «Инструктор по физкультуре»	30.01	Харисова РТ
12	Подготовка к выступлению на медико-педагогическом совете №2 «Эффективные методы работы по приобщению детей и родителей к ЗОЖ» на тему «Игры и упражнения, направленные на развитие дыхания и укрепление мышц»	март	Харисова РТ
13	Провести анализ педагогических новинок, собрать интересный материал для планирования физкультурно-оздоровительной работы	16.03	Харисова РТ
14	Подготовка к проведению тематического ООД в подг группе «Масленица»	20.03	Харисова РТ
15	Заседание ППк «Итоги работы за 2025 - 2026 год» Выступление на тему «Анализ развития детей по итогам диагностики МКР»	апрель	Харисова РТ
16	Подведение итогов диагностики. Составление коррекционной работы по результатам диагностики на летний период с условно готовыми детьми	15.05	Харисова РТ
17	Подготовка к педсовету. Отчет о проделанной физкультурно-оздоровительной работе в учебном году.	20.05	Харисова РТ
18	Планирование работы на 2026 - 2027 год	25.05 - 29.05	Харисова РТ

Работа с детьми			
1	Провести диагностику физического развития детей	1.09 - 15.09 27.04 - 15.05	Харисова РТ
2	Спортивный праздник, посвященный Дню отца	17.10	Харисова РТ, педагоги ДОУ
3	Спортивное развлечение, посвященное Дню Матери	25.11	Харисова РТ
4	Спортивное развлечение, посвященное Дню защитников Отечества	17.02 - 21.02	Харисова РТ
5	Участие в военно-спортивной игре «Зарница - 2025» в рамках городской детской Спартакиады	По плану МО №6 февраль	Харисова РТ
6	Участие в городской спартакиаде Троеборье	По плану МО №6 сентябрь	Харисова РТ
7	Тематическое ООД «Веселая масленица» в ст группе	16.03	Харисова Р.Т.
8	Спортивный праздник «Путешествие по планетам» ко дню космонавтики (подг группы)	10.04	Харисова РТ
9	Участие в легкоатлетической эстафете - 2025 в рамках городской Спартакиады для детей дошкольного возраста	По плану МО №6 май	Харисова РТ
Работа с педагогами			
1	Ознакомление с годовым планом работы	август	Харисова РТ
2	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.	15.09 - 20.09	Харисова РТ
3	Тематическая неделя «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ»	20.10 - 24.10	Педагоги ДОУ
4.	Выступление на семинаре: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: теория и практика»	сентябрь	Харисова РТ
5	Выступление на педсовете №2 «Комплексный подход в организации здоровьесберегающих мероприятий	октябрь	Харисова РТ

	в ДОУ »		
6	Квест-игра «Здоровье, красота, физическая культура и спорт»	октябрь	Харисова РТ
Диагностическая деятельность			
1	Диагностика физической подготовленности на начало года	1.09 - 15.09	Харисова РТ
2	Диагностика физической подготовленности на конец года	25.04 - 15.05	Харисова РТ
Взаимодействие с узкими специалистами			
1	Организация и проведение мероприятий, праздников, развлечений	В течении года	Педагоги ДОУ
Взаимодействие с социумом			
1	Участие в работе инструкторов по физической культуре МО №6	По плану	Харисова РТ
2	Участие в городских, республиканских семинарах	По плану	Харисова РТ
Работа с родителями			
1	Буклет 2 мл гр «Спортивная форма вашего малыша»	01.09	Харисова РТ
2	Анкетирование «Какое место занимает физическое воспитание в вашей семье (для родителей вновь пришедших детей)		Харисова Р.Т.
3	Выступление на родительском собрании в группах №9, 13 на тему «Как помочь ребенку полюбить спорт и физическую активность»	сентябрь	Харисова Р.Т.
4	Рекомендации подг гр «Упражнения для профилактики нарушения осанки»	16.09	Харисова РТ
5	Приглашение на спортивный праздник посвященный Дню отца	17.10	Харисова Р.Т.
6	Спортивное развлечение, посвященное Дню матери	25.11	Харисова РТ
7	Оформить и выставить в групповых раздевалках консультации Средняя группа «Скажи плоскостопию - нет!» Старшая группа «Влияние спортивных привычек на здоровье ребенка»	15.12	Харисова РТ
8	Приглашение на тематическое ООД	16.03	Харисова РТ,

	«Веселая масленица»		узкие специалисты, воспитатели
Пополнение предметной развивающей среды			
1	Пополнить методическую литературу, картотеку играми и упражнениями	В течении года	Харисова РТ
2	Пополнить фонотеку новыми записями для музыкального сопровождения игр, разминок, релаксации на физкультурных занятиях	15.01	Харисова РТ
3	Обновить дуги для подлезания	По мере финансирования	Заведующий ДОУ
4	Сшить флажки для выполнения упражнений с предметами	30.01	Харисова РТ

Протинуровано, пронумеровано и
скреплено печатью 15 листов
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 54 «Искорка»
«Искорка»
Е.И.Малолеткова

